

**À: Marjorie Michel,  
Ministre de la Santé.**

**le 1er janvier 2026**

**Félicitations pour votre nouvelle nomination au poste de Ministre fédérale de la Santé. Vous avez fort à faire. Permettez-moi de vous apporter mon aide. Le système de santé a avant tout besoin de MOINS DE MALADES, et c'est le problème majeur que vous ignorez, au lieu de vous attaquer à la racine du problème.**

**La cause profonde du nombre élevé de malades réside dans le manque de promotion de l'exercice physique et d'une bonne alimentation dans notre système éducatif. Notre société vit au jour le jour en consommant tous les aliments non nutritifs vendus dans nos supermarchés.**

**Il faudrait une réglementation plus stricte de la vente d'aliments non nutritifs qui rendent les gens malades, et notre système de santé en subit les conséquences. Il reste encore beaucoup à faire pour sensibiliser nos jeunes à l'importance de l'exercice physique et d'une bonne alimentation.**

**Si vous suivez mes suggestions, vous constaterez progressivement une diminution de 60 % du nombre de personnes atteintes de maladies chroniques, de diabète et de cancers de toutes sortes, tous causés par le manque d'exercice et de mauvaises habitudes alimentaires.**

**C'est le SEUL MOYEN de réformer le système de santé et non pas en ajoutant des médecins, des infirmières ou des hôpitaux, mais en sensibilisant nos jeunes à l'importance de l'exercice et d'une bonne alimentation. Pour plus d'informations à ce sujet, rendez-vous sur la page de téléchargement de mon site web à ce lien:  
<https://gbphotodidactical.ca/PAGE-DOWNLOADS.html>**

**Vous y trouverez la lettre ouverte à David Eby, datée du 21 août 2024, dans laquelle j'aborde ce sujet important. J'ai également écrit de nombreux essais sur la nutrition, que vous trouverez aussi sur ma page, comme: Pourquoi l'exercice et une bonne alimentation sont-ils si importants? et Conseils nutritionnels.**

**Bonne année à vous et à votre famille, et continuez sur cette voie  
De: Ghislain Bonneau à <https://gbphotodidactical.ca>**